

**Аннотация**  
**РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**«Теория и методика физической культуры и спорта»**  
Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура  
Магистерская программа: «Подготовка высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта»  
Квалификация (степень) выпускника: магистр  
Форма обучения: очная, заочная

**1. Цели и задачи освоения дисциплины**

Цель дисциплины - создать целостное представление о строении и функциях органов и систем организма человека. Задачи дисциплины: расширить общебиологическую подготовку будущих магистров по физической культуре; дать глубокие знания по функциональной анатомии опорно-двигательного аппарата, систем обеспечения и регуляции организма человека на всех уровнях его организации.

**2. Место дисциплины в структуре ОП ВО (ФТД.01):**

Дисциплина «Теория и методика физической культуры и спорта» является обязательной дисциплиной вариативной ОП. Дисциплина «Теория и методика физической культуры и спорта» является фундаментальной наукой в подготовке магистров в области физической культуры. Дисциплина проводится в 1 семестре и составляет 2 зачетные единицы: 72 часа. Форма промежуточной аттестации: зачет в 1-ом семестре.

**3. Требования к результатам освоения**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование у выпускника следующих компетенций:

Код компетенций	Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ ОПОП	Индикаторы достижения компетенций	Декомпозиция компетенций (результаты обучения) в соответствии с установленными индикаторами
-----------------	---	-----------------------------------	---

<p><b>УК-2</b></p>	<p>Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла</p>	<p>УК-2.1 Формулирует на основе поставленной проблемы проектную задачу и способ ее решения через реализацию проектного управления  УК-2.2. Разрабатывает концепцию проекта в рамках обозначенной проблемы: формулирует цель, задачи, обосновывает актуальность, значимость, ожидаемые результаты и возможные сферы их применения;  УК-2.3. Планирует необходимые ресурсы, в том числе с учетом их заменимости;  УК-2.4. Разрабатывает план реализации проекта с использованием инструментов планирования;  УК-2.5. Осуществляет мониторинг хода реализации проекта, корректирует отклонения, вносит дополнительные изменения в план реализации проекта, уточняет зоны ответственности участников проекта.</p>	<p><b>Знать:</b> информацию о сущности, содержании и технологии научных исследований физической культуры и спорта, акцентируя внимание на управление проектами на всех этапах его жизненного цикла.  <b>Уметь:</b> диагностировать свой уровень педагогической компетентности, использовать полученные знания, проектировать собственные педагогические действия на практике.  <b>Владеть:</b> способами анализа и критической оценки различных теорий, концепций научных исследований физической культуры и спорта, способами управления проектами на всех этапах его жизненного цикла.</p>
<p><b>УК-6</b></p>	<p>Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки</p>	<p>УК-6.1. Оценивает свои ресурсы и их пределы (личностные, ситуативные, временные), оптимально их использует для успешного выполнения порученного задания.  УК-6.2. Определяет приоритеты профессионального роста и способы совершенствования собственной деятельности на основе самооценки по выбранным критериям;  УК-6.3. Выстраивает гибкую профессиональную траекторию, используя инструменты непрерывного образования, с учетом накопленного опыта профессиональной деятельности и динамично изменяющихся требований рынка труда</p>	<p><b>Знать:</b> современный уровень и тенденции научно-педагогического поиска в сфере физической культуры  <b>Уметь:</b> использовать основные методы научно-педагогического поиска в сфере физической культуры; диагностировать свой уровень педагогической компетентности, использовать полученные знания, проектировать собственные педагогические действия на практике.  <b>Владеть:</b> искусством устного и письменного изложения материала, формулировать, развивать и отстаивать научные положения, делать выводы;</p>

			современными технологиями поиска, обработки и представления информации; приемами анализа, сбора информации.
<b>ОПК-7</b>	Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта	<p>ОПК-7.1. Знает основные тенденции развития физической культуры и массового спорта на современном этапе.</p> <p>ОПК-7.2. Демонстрирует знание современных научных и практических проблем физкультурно-спортивной деятельности.</p> <p>ОПК-7.3. Умеет выявлять и анализировать текущие научные и практические проблемы физкультурно-спортивной деятельности.</p> <p>ОПК-7.4. Умеет осуществлять поиск научной информации из различных источников в избранном направлении научных исследований.</p> <p>ОПК-7.5. Владеет навыками внедрения практических программ в области физической культуры и спорта</p>	<p><b>Знать:</b> практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта в научно-педагогическом поиске;</p> <p><b>Уметь</b> обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию научно-педагогического опыта в области физической культуры и массового спорта.</p> <p><b>Владеть:</b> способами обобщения и критической оценки различных теорий, концепций, подходов в научно-педагогическом поиске в сфере физической культуры и спорта</p>
<b>ОПК-9</b>	Способен осуществлять методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта	<p>ОПК-9.1. Знает основные направления, теории, методы и технологии в области физической культуры и массового спорта.</p> <p>ОПК-9.2. Умеет разрабатывать программы с применением современных методов и технологий в области физической культуры и массового спорта</p> <p>ОПК-9.3. Владеет навыками применения современных средств, методов, технологий в области физической культуры и массового спорта</p>	<p><b>Знать:</b> основные понятия современных и инновационных научно-исследовательских технологий; сущность современных и инновационных научно-исследовательских технологий и методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта.</p> <p><b>Уметь:</b> применять современные и инновационные научно-исследовательские технологии в ходе решения исследовательских задач, в том числе осуществлять методическое сопровождение по направлениям</p>

			<p>деятельности в области физической культуры и массового спорта.</p> <p><b>Владеть:</b> методами оценки эффективности решения современных и инновационных научно-исследовательских технологий в ходе решения исследовательских задач, в том числе осуществлять методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта</p>
--	--	--	--

**Объем итоговой аттестации:** Общая трудоемкость итоговой аттестации составляет 2 зачетных единиц, 72 часа (36ср+36пр.).

**Преподаватель:** к.п.н., доц. Джаубаев Ю.А.